



UNITED WORLD  
**WRESTLING**

# Neue Regeln im Griechisch-Römisch Deutsche Übersetzung

**DRB KR-Ausschuss**

Übersetzung: Uwe Manz & Marvin Manz





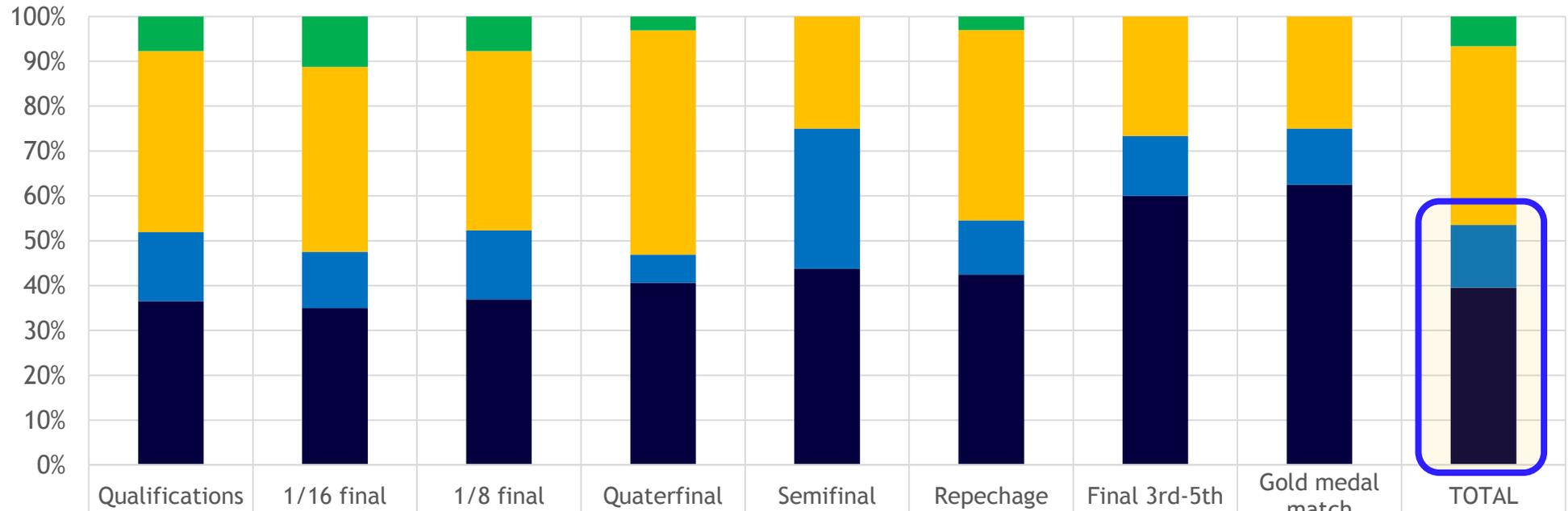
## Was macht das Griechisch-Römisch-Ringen aus?





# Was haben die Zuschauer während der GR-Kämpfe bei der WM in Paris gesehen?

## Prozentanteile der Kämpfe - gewonnen durch Angriffe im Stand Senior World Championships 2017 - Greco-Roman style



53.5%  
ohne  
eine  
einzige  
Technik

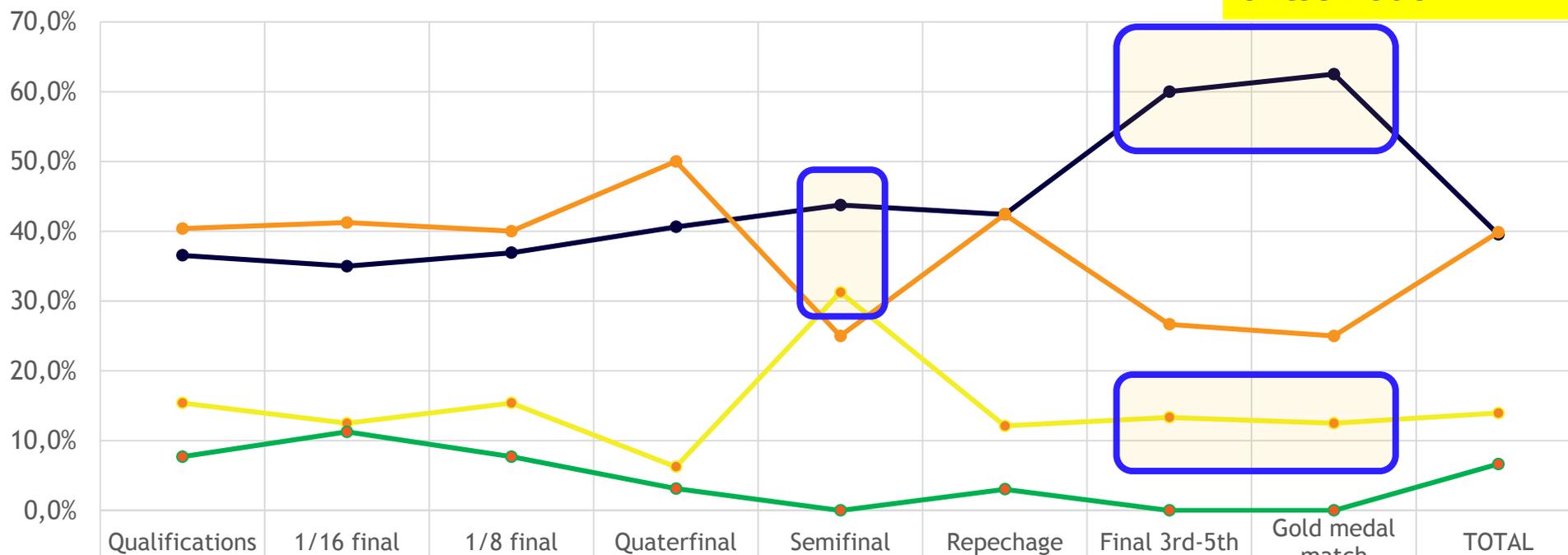
■ Technical moves only (A & CA)	7,7%	11,3%	7,7%	3,1%	0,0%	3,0%	0,0%	0,0%	6,6%
■ At least one offensive move	40,4%	41,3%	40,0%	50,0%	25,0%	42,4%	26,7%	25,0%	39,9%
■ No offensive moves	15,4%	12,5%	15,4%	6,3%	31,3%	12,1%	13,3%	12,5%	14,0%
■ No technical Moves	36,5%	35,0%	36,9%	40,6%	43,8%	42,4%	60,0%	62,5%	39,5%



# Trend während des gesamten Turniers

Über 73% der Halbfinals und Medallienkämpfe wurden ohne eine einzige Technik entschieden

Percentage of Bouts won by using STANDING ATTACK MOVES  
Senior World Championships 2017 - Greco-Roman style



● No technical Moves	36,5%	35,0%	36,9%	40,6%	43,8%	42,4%	60,0%	62,5%	39,5%
● No offensive moves	15,4%	12,5%	15,4%	6,3%	31,3%	12,1%	13,3%	12,5%	14,0%
● At least one offensive move	40,4%	41,3%	40,0%	50,0%	25,0%	42,4%	26,7%	25,0%	39,9%
● Technical moves only (A & CA)	7,7%	11,3%	7,7%	3,1%	0,0%	3,0%	0,0%	0,0%	6,6%



## Basis-Prinzipien der Regeländerung:

- GR muss aktiver, offensiver und dynamischer werden
- Aktives Ringen ist der Schlüssel um Ringer zu Angriffen und Techniken zu animieren
- Offensives Ringen wird belohnt
- Ringer, die keine Angriffe ausführen, werden dafür nicht belohnt
- Negatives Ringen wird nicht mehr toleriert, sondern ab sofort bestraft
- Zuschauer sollen alle Facetten des GR-Ringens erleben
- Es ist Zeit umzudenken!



## Schlüsselfakten der Regeländerungen

- Verwarnung + 1 Punkt
- Stand-Ringen ist wesentlicher Bestandteil des GR
- Unterbrechungen bezüglich Passivität werden begrenzt → genügend Zeit für Stand-Ringen
- Angeordnete Bodenlage nur dann, wenn beide Ringer im Stand ähnlich passiv sind
- Nur eine angeordnete Bodenlage pro Kampfabschnitt
- Neue Durchführung der angeordneten Bodenlage (auf dem Bauch liegend)
- Negatives Ringen wird auf diese Weise sofort verhindert
- Passivitätsermahnungen werden verständlicher



UNITED WORLD  
**WRESTLING**

**OFFENSIVES, AKTIVES RINGEN**





## Offensive Wrestling

- Technische Vielfalt des GR-Ringens



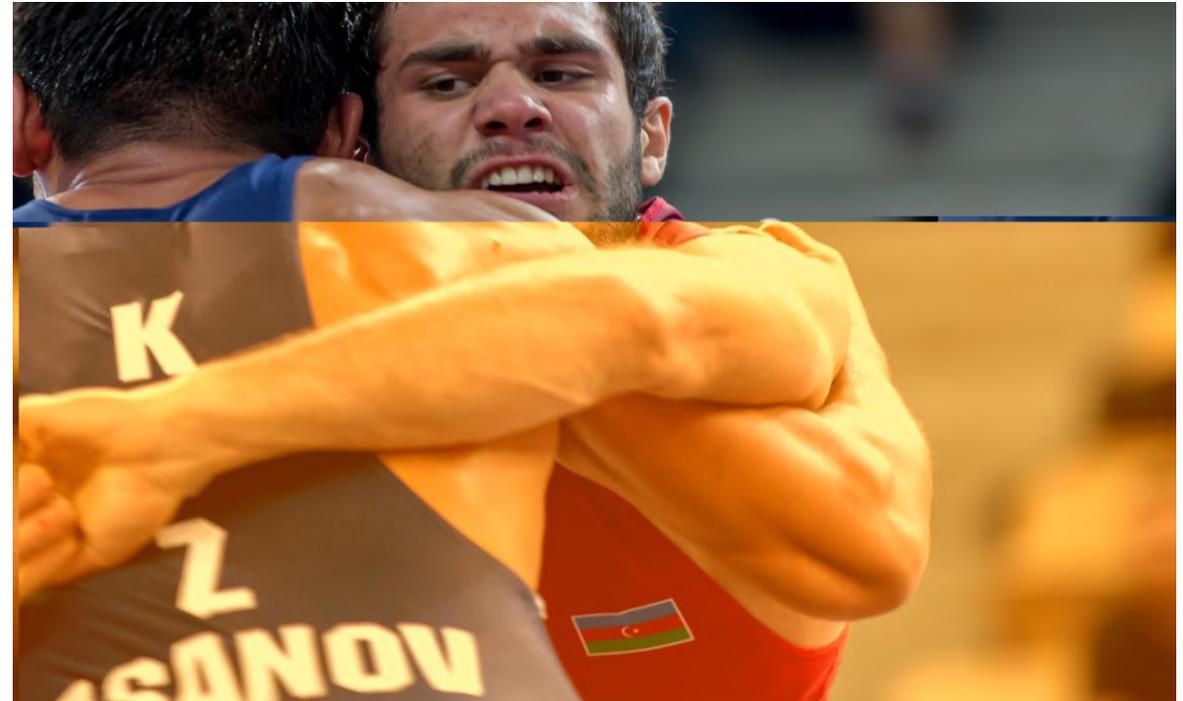


## Offensives Ringen



Hand Fighting

vs



Aufziehen



## Offensives Ringen

- Aufziehen ist der Schlüssel - Es führt zu Techniken und Wertungen

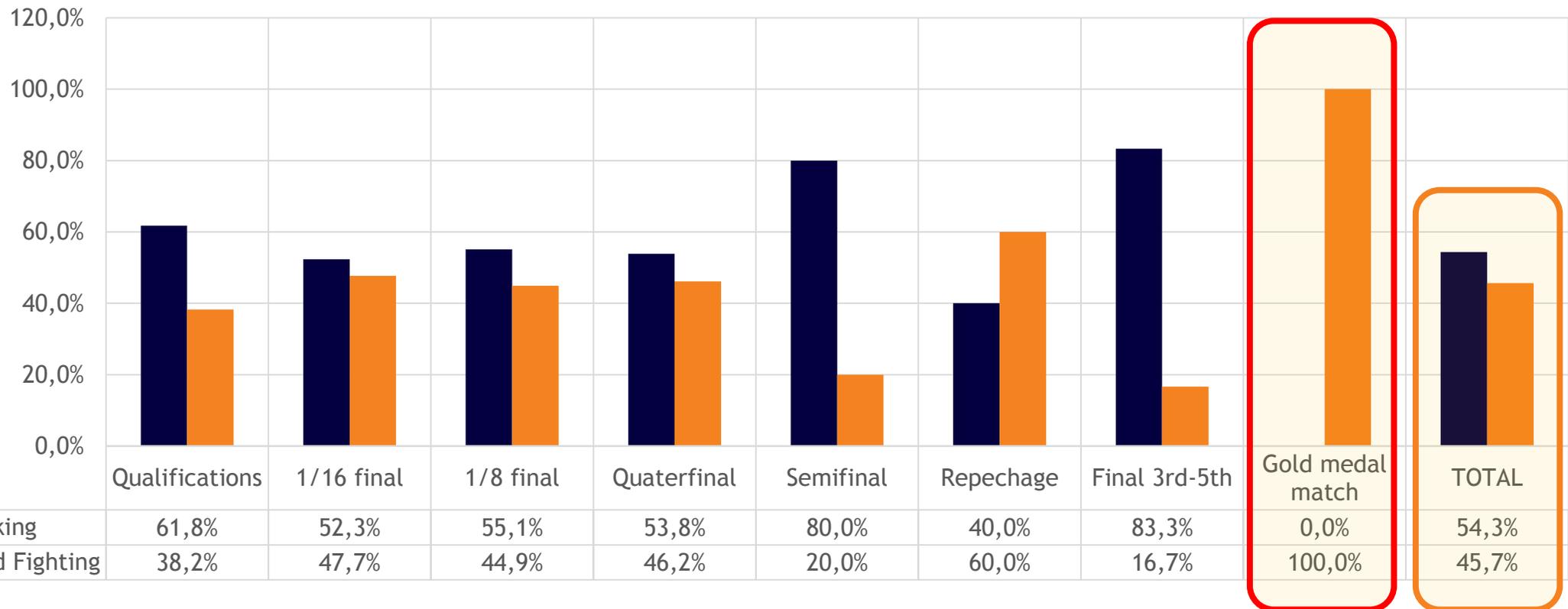




# Angriffe im Stand: Hand Fighting vs. Aufziehen während der Runden

Prozentanteil erfolgreicher Angriffe durch Aufziehen im Verhältnis zum Hand Fighting

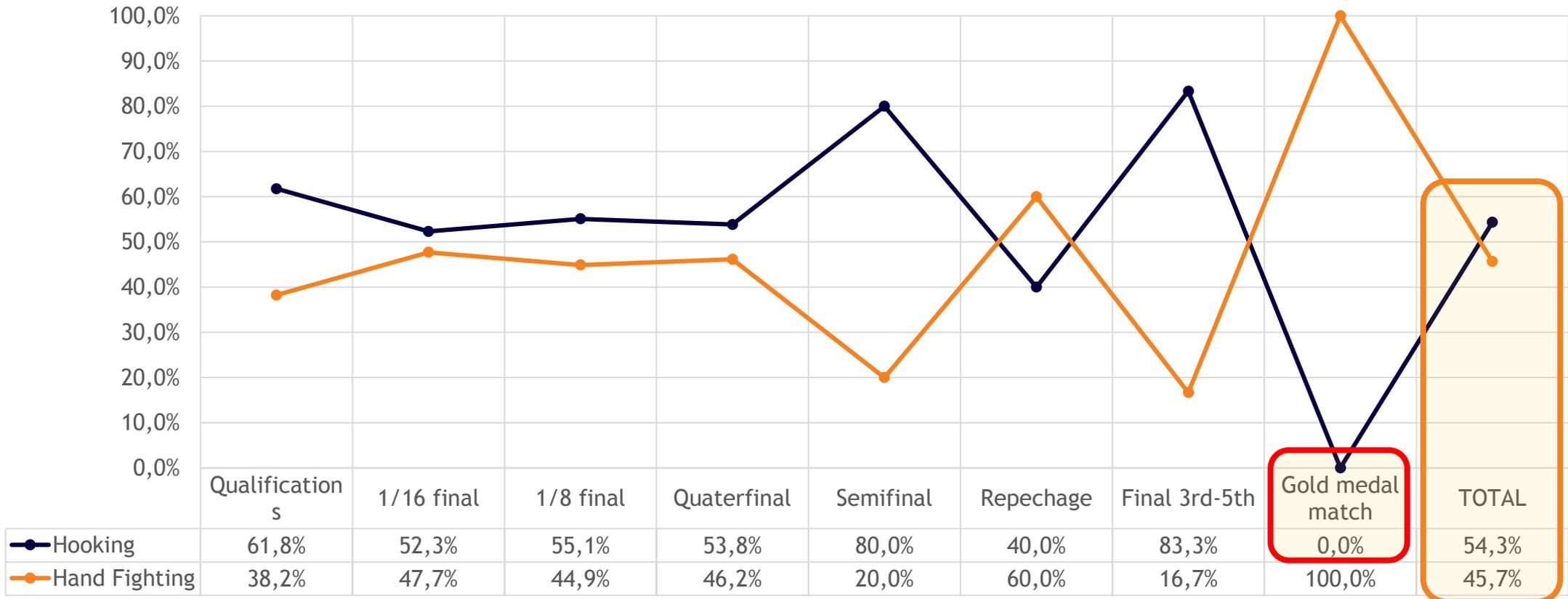
Senior World Championships 2017 - Greco-Roman style





# Angriffe im Stand: Aufziehen vs. Nicht-Aufziehen während der Runden

Prozentanteil erfolgreicher Angriffe durch Aufziehen  
Senior World Championships 2017 - Greco-Roman style





## Offensives Ringen

- Aktives Ringen:  
Aufziehe +  
Durchführung  
(Einige Beispiele)





## Offensive Wrestling

- Die neuen Regeln sollen dazu ermutigen:



- Den Gegner zu schultern.



- Den Gegner in die Bodenlage zu bringen (ohne angeordnete Bodenlage) und mit Aushebern oder anderen Aktionen fortzufahren.



# Offensives Ringen

Bestes Praxisbeispiel (aus Paris):

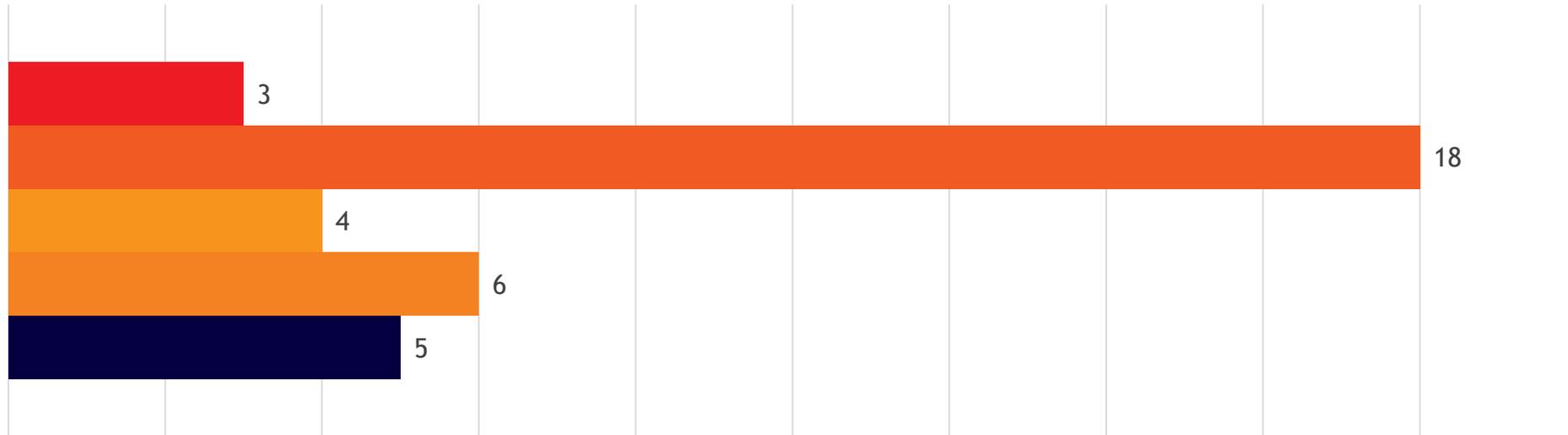




# Offensives Ringen

## Bestes Praxisbeispiel (aus Paris)

Frank STÄBLER - Weltmeister 2017 - Alle Wertungen



	Tech. Pts
■ Standing Counter & Step out	3
■ STANDING ATTACKS	18
■ Par-terre moves	4
■ Cautions	6
■ Passivity	5



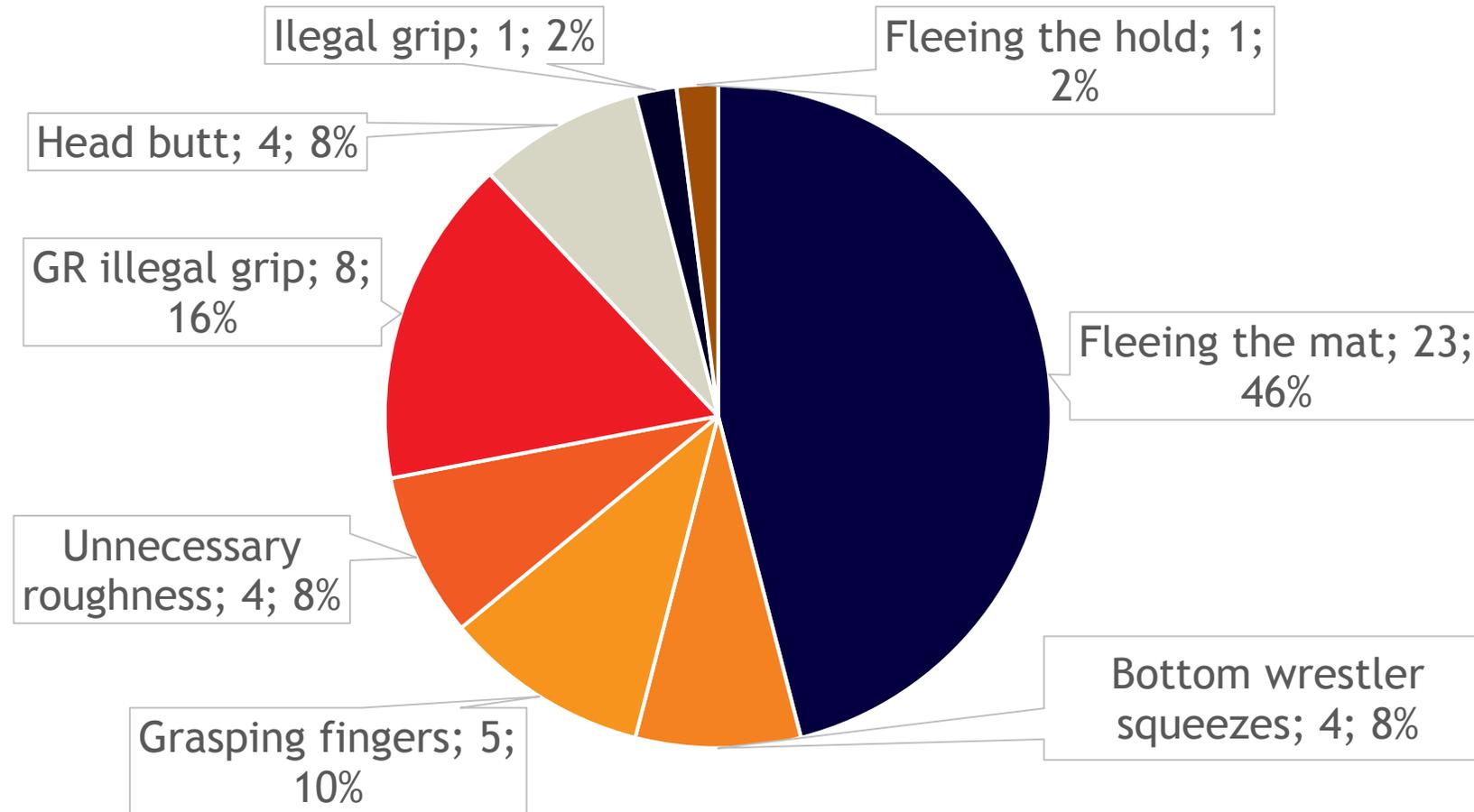
UNITED WORLD  
**WRESTLING**

# NEGATIVES RINGEN





# Verwarnungen während der GR Weltmeisterschaften Männer 2017





## Negatives Ringen

- Vermeidung von offenem Ringen



- Finger fassen



## Negatives Ringen

- Offensives Stoßen (Pushing)

Präzisierung der Regel für das “Raustreten” im Standkampf in beiden Stilarten:

(...) Wenn ein Ringer seinen Gegner absichtlich auf die Schutzzone stößt ohne eine bedeutende Technik/Aktion, erhält dieser nicht länger 1 Punkt. Macht er dies ein zweites Mal bekommt er eine Verwarnung und der Gegner erhält einen Punkt.



## Negatives Ringen

- Offensives Pushing





## Negatives Ringen

- Vermeidung von offenem Ringen



- Kopf auf der Brust



## Negatives Ringen

- Vermeidung von offenem Ringen

Ringer zieht auf  
und Gegner  
blockt/drückt  
seine Hände in das  
Gesicht vom  
Gegner





## Negatives Ringen

- Vermeidung von offenem Ringen



- Blocken mit beiden Händen



## Negatives Ringen

- Vermeidung von offenem Ringen



- Flüchten (Griffflucht und Mattenflucht)



## Negatives Ringen

- Brutalität
- Die Kampfrichter müssen negatives Ringen sofort stoppen wenn es auftritt und eine verbale Ermahnung geben.
- Wenn der Ringer negatives Ringen wiederholt, erhält er eine Verwarnung ohne weitere Ermahnung. Der Mattenpräsident muss zustimmen.





UNITED WORLD  
**WRESTLING**

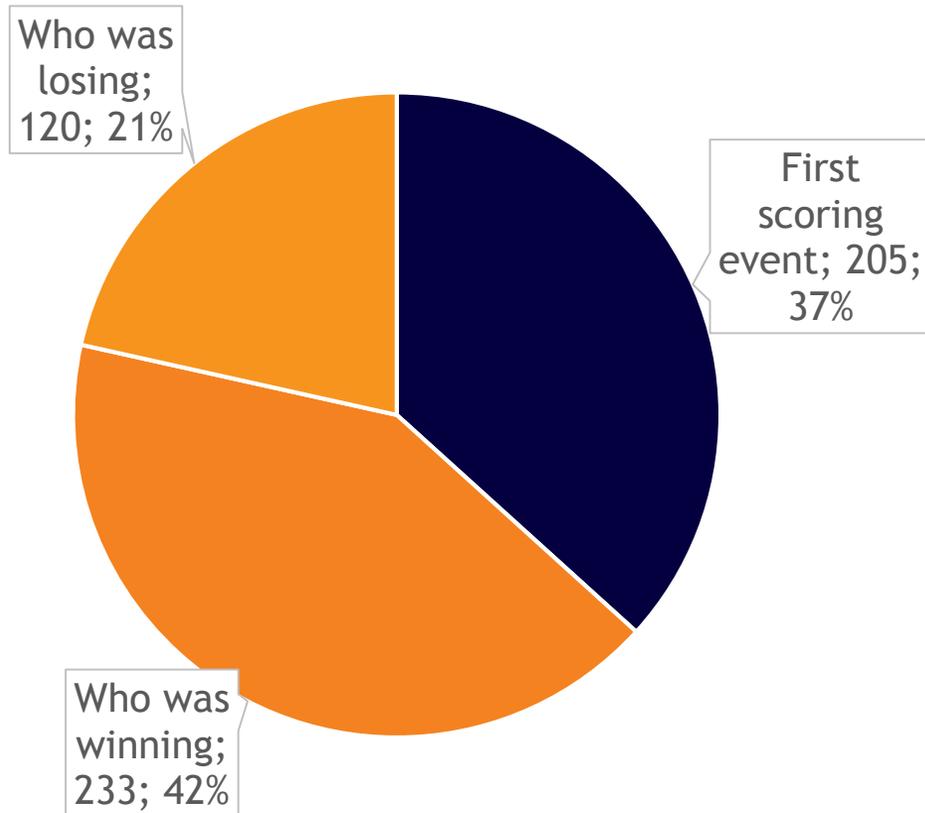
**PASSIVITÄT**



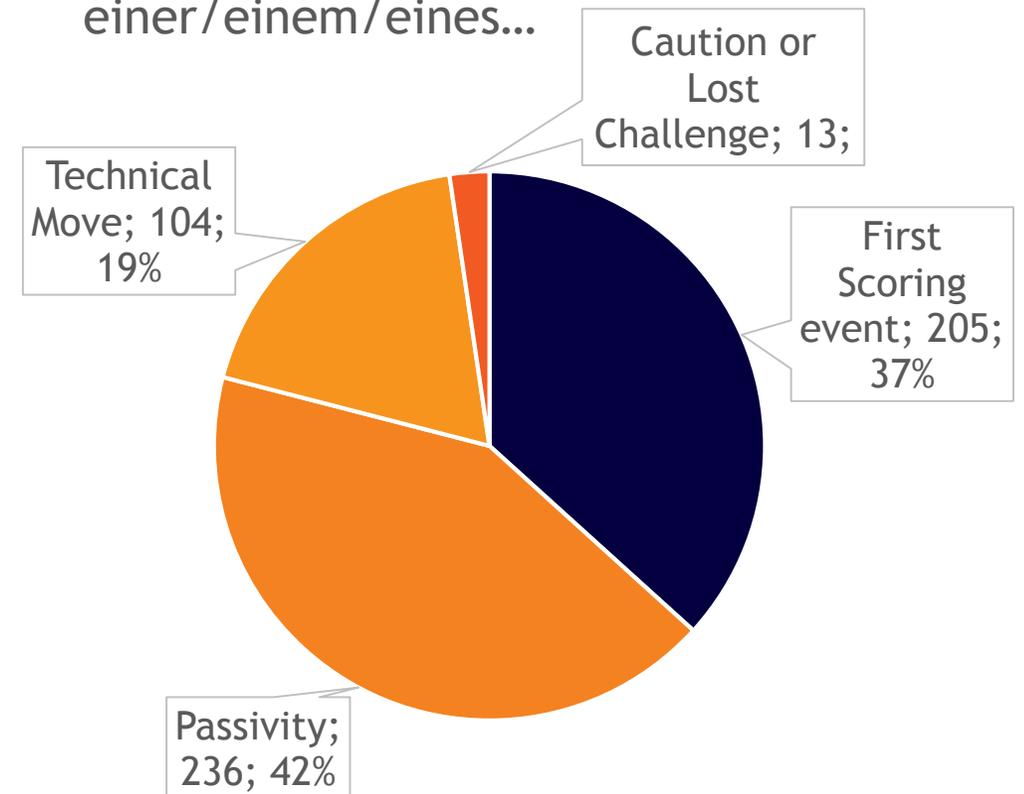


# Passivitätsmuster während der GR Weltmeisterschaften Männer 2017

Passivität gegen...



Passivität gegeben nach einer/einem/eines...





## Passivität

- Es gibt drei Szenarios in denen das Kampfrichter Team den Kampf mit einer Passivitätsermahnung stimulieren muss:
  - a) Punktestand von 0:0 nach 2:00 Minuten
  - b) Punktestand ist unentschieden und ein Ringer ist offensichtlich aktiver
  - c) Ein Ringer führt und sein Gegner agiert zu defensive

Die Passivität muss in einem bestimmten Zeitraum beurteilt werden. Das bedeutet, dass das Verhalten der Ringer in diesem Zeitraum betrachtet werden muss und die Beurteilung beruht auf mehreren Aktionen (Angriff- und Verteidigungsaktionen). Eine Passivität beruht nicht auf einer einzelnen Aktion, es ist keine Momentaufnahme!



## Passivität

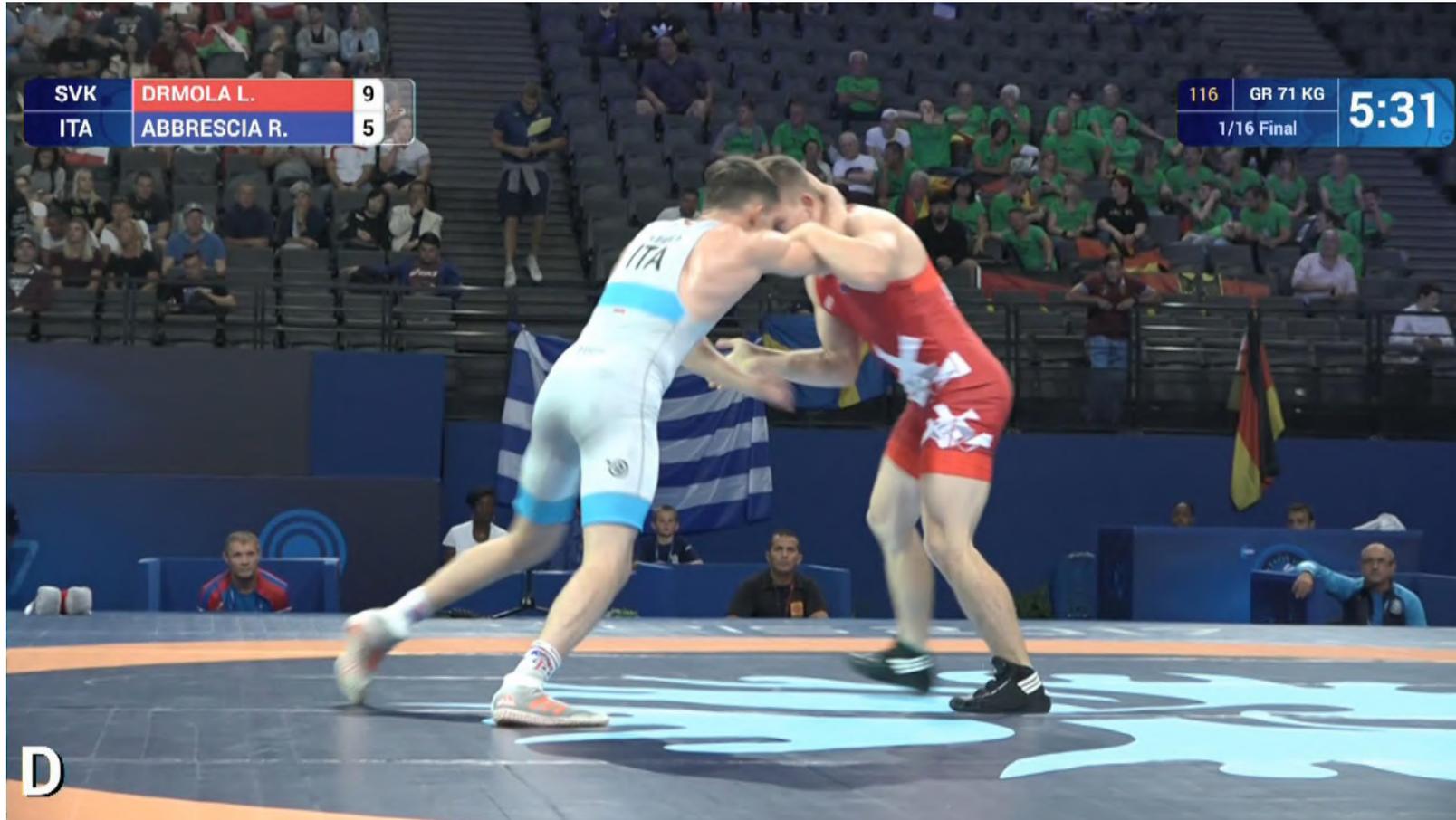
→ Kein bestimmten Passivitätsmuster anwenden (z.B. rot, blau, rot).



A



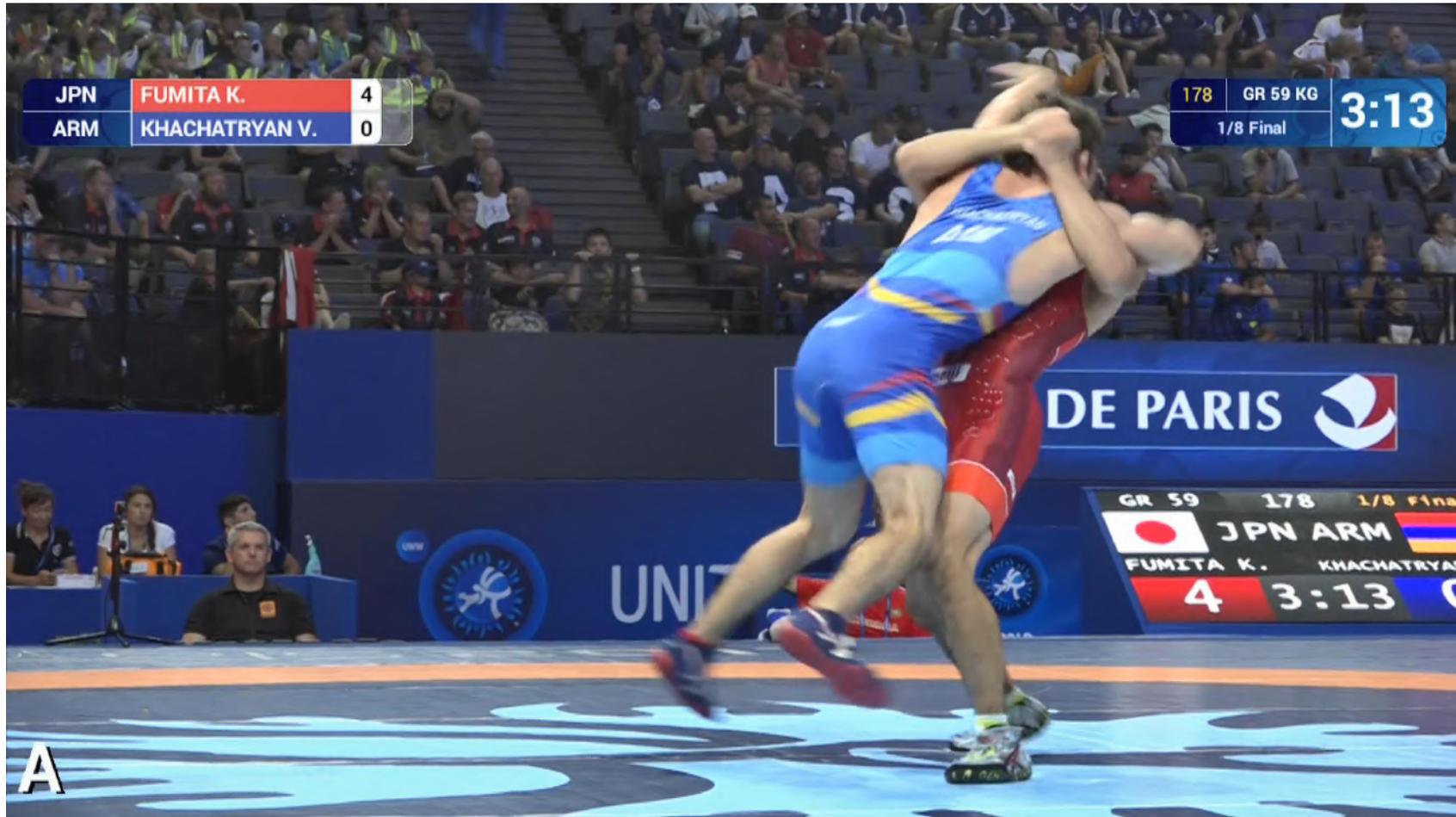
## Passivität



- Video Beispiel: viele Punkte - Passivität ist nicht notwendig



## Passivität



- Ein Ringer hat Punkte und greift weiter an - Passivität gegen den Gegner



UNITED WORLD  
**WRESTLING**

## Beurteilung der Passivität





## Article 47 - Durchführung der Passivität (GR)

- Die Kriterien für Passivität lauten:
  - ausweichen von Attacken ohne Konterattacken zu setzen
  - halten der Handgelenke seines Gegners ohne eine Aktion zu starten
  - Angriffe ohne einen direkten Kontakt mit dem Gegner
  - die ursprüngliche Position einnehmen - direkt nach dem Start einer eigenen Aktion
  - vorgetäuschte Aktionen
  - Ringer ist nicht in der Lage im Zentrum zu bleiben
  - kein Aufziehen obwohl eine gute Position vorhanden ist
  - Ausweichen in die rote Zone und dort verbleiben
  - seinen Gegner in der roten Zone fixieren
  - defensives Ringen
- Alle Passivitäten müssen vom Mattenpräsidenten bestätigt werden. Gibt es bei der Anwendung der Passivitätsprozedur einen erheblichen Fehler vom Kampf- oder Punktrichter, so muss der Mattenpräsident sofort eingreifen



## Article 47 - Durchführung der Passivität (GR)

- 1. Passivität im Kampf (egal welcher Ringer), der aktive Ringer erhält 1 Punkt und kann zwischen Standkampf und Bodenkampf wählen. 1. Passivität in einem Kampf darf nicht vor Ablauf von 2:00 min erfolgen.
- 2. Passivität im Kampf (egal welcher Ringer), der aktive Ringer erhält 1 Punkte und kann zwischen Stand- und Bodenkampf wählen. 2. Passivität in einem Kampf darf nicht vor Ablauf von 04:30 min erfolgen.
- 3. und mehr Passivitäten in einem Kampf (egal welcher Ringer), der aktive Ringer erhält 1 Punkt ohne Unterbrechung des Kampfes.



## Passivitätsablauf

### 1<sup>st</sup> Passivity in match

- Not before 2:00 minutes
- Confirmation by mat chairman
- 1 point for Active Wrestler
- Bottom or Standing wrestling

### 2<sup>nd</sup> Passivity in match

- Not before 4:30 minutes
- Confirmation by mat chairman
- 1 point for Active Wrestler
- Bottom or Standing wrestling

### 3<sup>rd</sup> and any further Passivity in match

- Confirmation by mat chairman
- 1 point for Active Wrestler
- Without stopping the bout



## Was ist nicht passiv?

- Ein Ringer erzielt viele Punkte
  - Es ist keine Passivität, wenn ein Ringer dann komplett defensiv ringt. Dies fällt unter negatives Ringen. Der Ringer erhält dafür eine Verwarnung!
- Nachdem ein Ringer Punkte erzielt hat, wird der Gegner für eine kurze Zeit offensiver.
  - Passivität ist keine Momentaufnahme. Der Verlauf des gesamten Kampfes muss berücksichtigt werden.
- Ein Ringer verliert Punkte, er ringt aber weiter offensiv





## Was ist nicht aktiv?

- Ringen ohne Aktionen
  - Kampfrichter muss die Ringer auffordern offen und aktiv zu kämpfen
- Der Ringer ist in einer guten Position (z. B. aufziehen), nutzt diesen Vorteil aber nicht für eine Aktion
- Ringer simuliert Aktivität, aber er will seinen Gegner tatsächlich nur kontrollieren





UNITED WORLD  
**WRESTLING**

## Angeordnete Bodenlage





## Angeordnete Bodenlage

- Einnahme durch den Untermann:
  - Liegt im Zentrum auf dem Bauch
  - Arme nach vorne ausstrecken, Beine nach hinten ausstrecken
  - Arme und Beine dürfen nicht gekreuzt sein
  - Hände und Füße müssen die Matte berühren
  - Der Obermann darf nicht blockiert werden
- Einnahme durch den Obermann:
  - Beide Knie seitlich vom Untermann auf der Matte
  - Beide Hände auf den Rücken des Gegners ohne jegliche Verzögerung





## Angeordnete Bodenlage

- Nach dem Start in der Bodenlage:
  - Der Untermann darf folgende Abwehraktionen durchführen:
    - Er darf aufstehen nachdem der Kampfrichter angepiffen hat
    - Er darf sich im Rahmen des Regelwerks verteidigen
  - Der Untermann darf **nicht**:
    - Wegspringen, flüchten oder “schwimmen” solange der Obermann eine Aktion durchführt
    - Der Untermann darf sich nicht verschließen mit den Armen, Ellbogen und den Knien
    - Die Beine zur Verteidigung nutzen (anwinkeln oder nach oben treten)
- Kampfrichter soll dem Obermann ausreichend Zeit in der Oberlage geben. Nicht schon nach wenigen Sekunden wieder Standkampf pfeifen.



UNITED WORLD  
**WRESTLING**

# Zusammenfassung





## Zusammenfassung

- Ringer sind dazu aufgefordert jederzeit offen und aktiv zu kämpfen
- Kampfrichter müssen aktives Ringen unterstützen und belohnen. Auf der anderen Seite müssen sie negatives Ringen bestrafen.
- Offenes Ringen im Standkampf ist der Schlüssel einer attraktiveren Form des GR-Ringens.
- Diese Präsentation hat die Intention, Ringern und Kampfrichtern ein Grundverständnis über die neuen Regeln im GR-Ringen zu vermitteln.



UNITED WORLD WRESTLING



**Viel Glück**