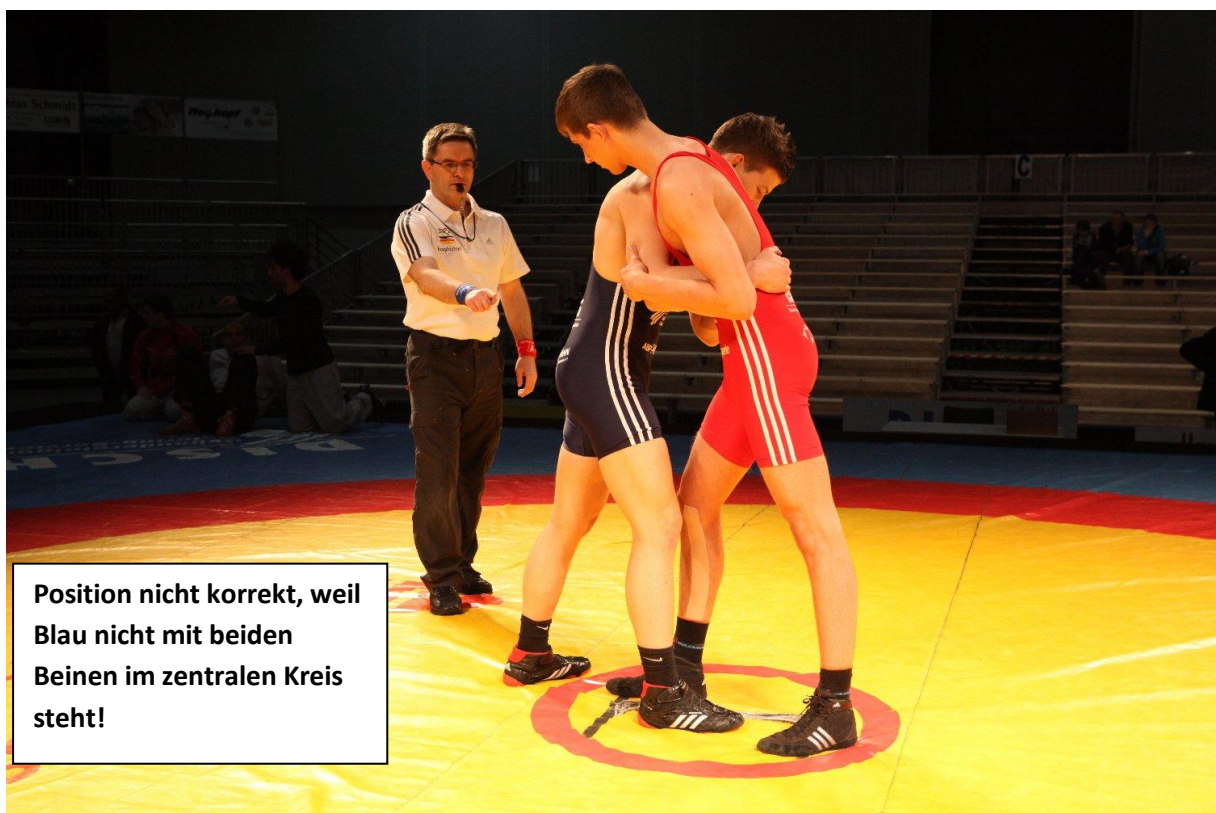


Bildercollage zu den Regeländerungen für Einzelmeisterschaften zum 01.01.2012

Gr. röm. Stil: Position Brust an Brust -
Diese wird zu Beginn jeder Kampfrunde neu eingenommen!



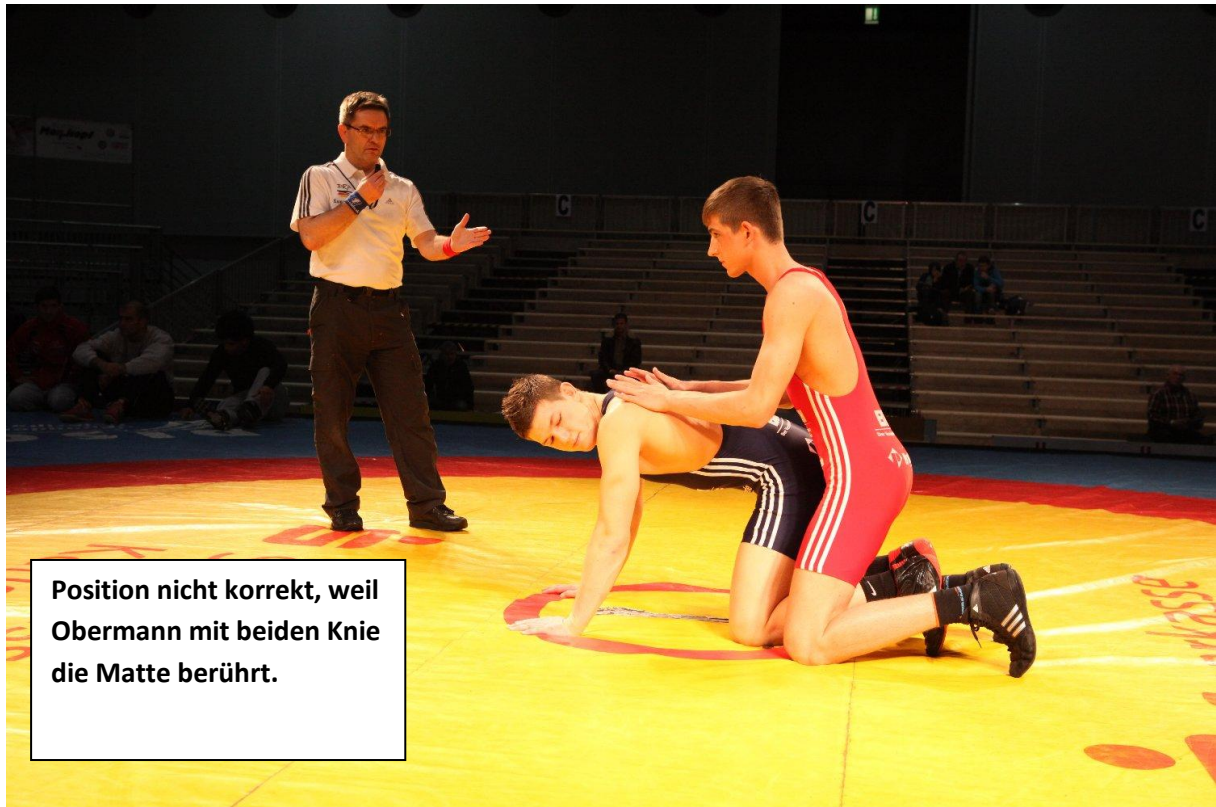


Gr. röm. Stil: korrekte Bankposition – Obermann muss beide Hände auflegen und max. 1 Knie darf die Matte berühren!

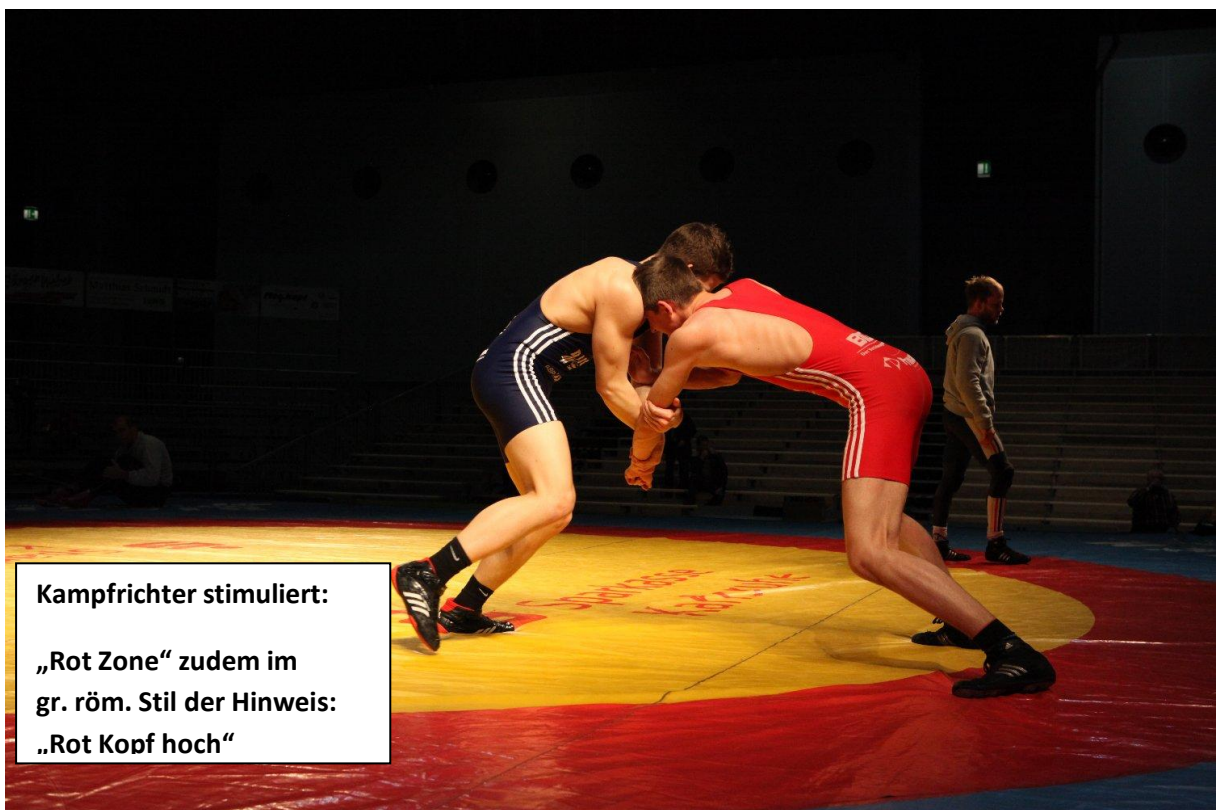


Erst danach nimmt der Kampfrichter die Pfeife in den Mund und es ertönt das Signal!





Die Passivitätszone – Wiederholtes Eindringen in die rote Zone!





**Rot wiederholt in der roten Zone!
Kampf ist bei Stilstand bzw. weiterer
Griffflucht mit Pfiff zu unterbrechen.
Kampfrichter ermahnt dann Rot.**



**Rot trotz Ermahnung und KR
Hinweis wiederholt in der roten
Zone! Sanktion wegen Griffflucht
mit Verwarnung und 1 Punkt für
Blau aussprechen.**

Gr. röm. Stil – Foul Untermann durch Beine anwinkeln oder anheben



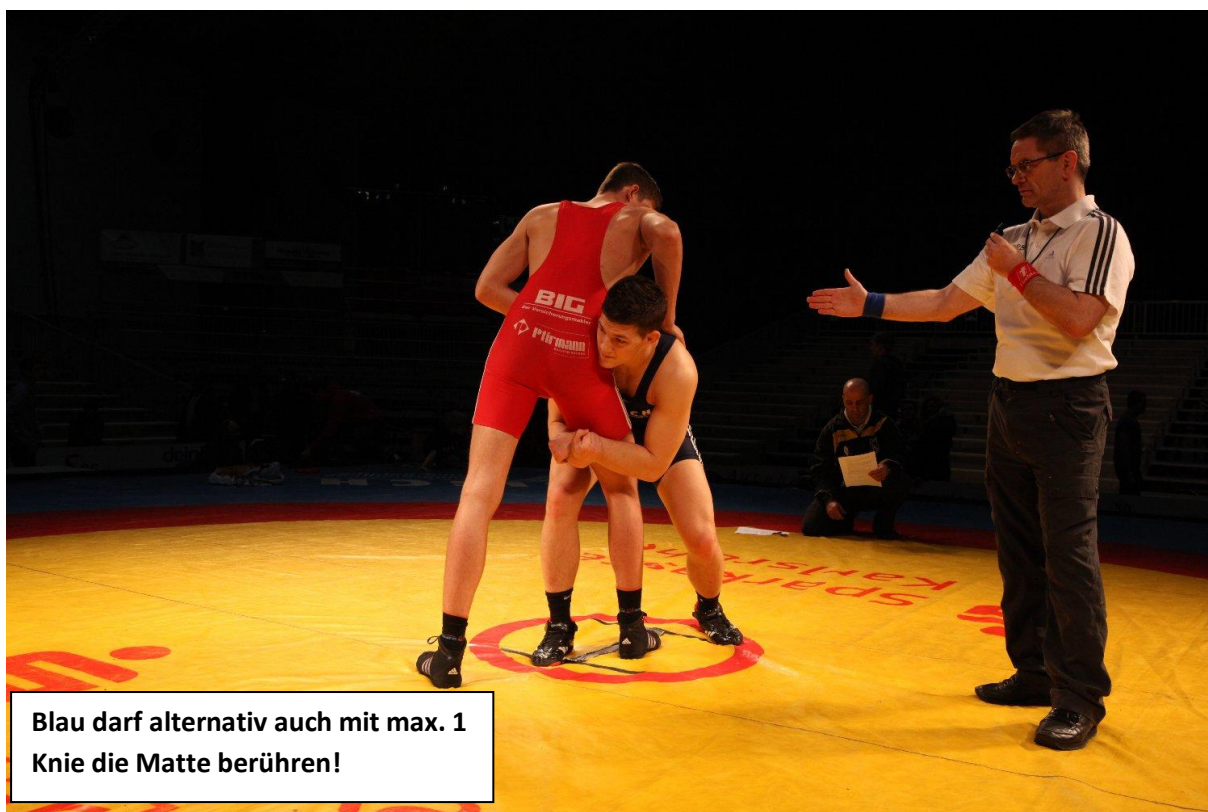
Gr. röm. Stil – Foul Untermann durch Griffflucht (schwimmen) nach vorne



Gr.röm. und Freistil – unerlaubte Handlungen –Finger fassen



Freistil – Die korrekte Clinchfassung (Beinfassung)



Pfiff des Kampfrichters erst dann, wenn die Fassart sichtlich mit Stilstand erfolgt ist.



Freistil – Freistilclinch für das Absetzen auf das Gesäß (ohne Abstützen)



1 Punkt für Rot ! Die Kampfrunde ist beendet. Ein Konter von Blau ist nicht mehr möglich.