

WM-Vorbereitung in Budapest mit internationaler Beteiligung

Budapest (HUN)



Ein Teil der österreichischen Junioren- und Kadetten-Nationalmannschaft war vergangene Woche bei einem Trainingslehrgang in Budapest (HUN).

Untergebracht und verpflegt wurde die Mannschaft im Premium Appartement Hotel Budapest.

Die Sportler haben unter der Leitung von Olympiasieger Attila Repka (Kadetten-Nationaltrainer HUN) sowie Olympiasieger Andras Sike (Junioren-Nationaltrainer HUN) und dem ungarischen Kadetten- und Junioren-Nationalmannschaft trainiert. Bei diesem Trainingslehrgang standen auch Trainingspartner aus Südafrika und Japan zur Verfügung. Trainiert wurde auf 3 Matten (ca. 55 Teilnehmer).

Beim ungarischen Spitzenverein Vasas Budapest hatten die Sportler unter der Leitung von Jenő Bodi und Zoltan Tamas ebenfalls Trainingseinheiten absolviert.

Die Schwerpunkte lagen im Kämpfen unter wettkampfnahen Bedingungen und Dauerkämpfen aber auch in ringspezifischen Kraftübungen.

Als Regeneration verbrachte das österreichische Team den Donnerstagnachmittag im Aquapark beim Hungaroring.



Nationaltrainer Zoltan Tamas war mit der Einsatzbereitschaft und der Disziplin aller Beteiligten sehr zufrieden.

16-07-2011 Wien (AUT)
Zoltan Tamas