

stark.fair.clever.



Leitung:  
Dir. Prof. Mag. Dr. Oliver Bachmann  
Fürstenweg 185  
A-6020 Innsbruck  
www.bspa.at/innsbruck



## Österreichische Instruktor/innen-Ausbildung

Abteilungsvorstand:  
Mag. Michael Mayrhofer

Sekretariat:  
Stefanie Perkmann

Telefon:  
+43 512 31 2000 310

E-Mail:  
Stefanie.perkmann@bspa.at

LVID 22508

16. Januar 2025

## Ausschreibung zur Ausbildung von Instruktorinnen und Instruktor für Ringen 2025/26

Die Bundessportakademie Innsbruck veranstaltet in Zusammenarbeit mit dem Österreichischen Ringsport-Verband (ÖRSV) eine Ausbildung zur staatlich geprüften Instruktorin und zum staatlich geprüften Instruktor für Ringen.

### Ausbildungsleitung

Dr. Oliver Bachmann, Bundessportakademie Innsbruck, E-Mail: [oliver.bachmann@bspa.at](mailto:oliver.bachmann@bspa.at)  
Sven Thiele, ÖRSV Trainer Aus- und Weiterbildung; Email: [sie.thiele@gmx.de](mailto:sie.thiele@gmx.de)

### Fachverband

Österreichischer Ringsportverband, Gewerbehofstraße 8, 5071 Wals; Sportdirektor Benedikt Ernst, MSc;  
Email: [ernst@ringsport.at](mailto:ernst@ringsport.at)

### Ausbildungsziel

Die Umsetzung des erworbenen sporttheoretischen & -praktischen Wissens in die athletische Grundausbildung und in die Trainingspraxis der jeweiligen Sportart. Trainingseinheiten im Nachwuchs(leistungs)- & Breitensport systematisch zu planen und pädagogisch-methodisch wirkungsvoll anzuleiten. Selbstständiges Führen und Betreuen von Trainingsgruppen in Vereinen.

### Ausbildungsaufbau

Es werden athletische Inhalte im Nachwuchs- & Breitensport in Theorie und Praxis, sowie sportpädagogische & -psychologische Grundlagen von den Experten/innen der BSPA unterrichtet. Trainer/innen des Fachverbandes unterrichten das spezifische Konditions- & Techniktraining der Sportart in Theorie und Praxis. Die Lerninhalte werden im Wechsel von verschiedenen Lehr- und Lernformen in Theorie und Praxis erarbeitet, gefestigt und vertieft.

### Ausbildungsinhalte

- Sportpädagogische, -psychologische und ethische Grundlagen für den Trainingsbetrieb
- Angewandte Trainings- & Bewegungslehre in Theorie und Praxis
- Trainingseinheiten zur Verbesserung der Konditionellen & Koordinativen Fähigkeiten, sowie sportmotorischer Fertigkeiten
- Vermittlung von Angriffstechniken Stand/ Boden im Freistil und im Greco orientiert am Technikleitbild mit Phasengliederung und Verteidigungshandlungen Stand/ Boden im Freistil und im Greco orientiert am Technikleitbild mit Phasengliederung
- Strategie und Taktik: Strategie als übergeordneter Kampfplan und Kampfkonzeption; Taktik als individuelle Verhaltensweise unter Beachtung der Wettkampfgeln, des Gegnerhaltens sowie der äußeren Bedingungen

- Alternative Trainingsmethoden zur Steuerung der Trainingsbelastung unter Beachtung der individuellen Ausbildung sowie der zur Verfügung stehenden Trainingsmittel

### Ausbildungstermine

|   |                         |           |
|---|-------------------------|-----------|
| Eignungsprüfung                                     | 03. Oktober 2025        | Innsbruck |
| 1. Kursteil   | 03. - 05. Oktober 2025  | Innsbruck |
| 2. Kursteil – Ringen                                | 14. – 16. November 2025 | Innsbruck |
| 3. Kursteil BSPA Modul <small>s. Anrechnung</small> | 08. - 13. Dezember 2025 | Innsbruck |
| 4. Kursteil   | 05. - 08. Februar 2026  | Innsbruck |
| 5. Kursteil – Ringen                                | 28. - 31. März 2026     | Innsbruck |
| Abschlussprüfung                                    | 11. April 2026          | Innsbruck |

Detaillierte Informationen zur Eignungsprüfung und zum 1. Kursteil erfolgen nach dem Anmeldeschluss. **An allen Ausbildungstagen besteht Anwesenheitspflicht. Die tägliche Unterrichtszeit ist grundsätzlich zwischen 8.00 und 19.00 Uhr.**

### Anmeldung und Aufnahmebedingungen

**Online Anmeldung:** über die Webpage der Bundessportakademie Innsbruck

Anmeldebeginn: **17.01.2025**

Anmeldeschluss: **01.07.2025**

- **Eine abgeschlossene Übungsleiterausbildung Ringen** (Hochladen des Zeugnisses bei der Anmeldung)
- Der\*Die Aufnahmewerber\*in muss im Jahr der Abschlussprüfung das **18. Lebensjahr** vollendet haben.
- **Ärztliche Bestätigung über die medizinische Eignung für die Sportausübung** (siehe Formular Webpage), welche zum Zeitpunkt der Eignungsprüfung **nicht älter als 6 Monate** ist.
- Überweisung des **Lehrmittelbeitrages (siehe Kurskosten) gleichzeitig mit der Anmeldung.**

Die ANMELDUNG IST NUR GÜLTIG, wenn ALLE geforderten UNTERLAGEN und die EINZAHLUNG eingelangt sind!

### Kurskosten

Die Teilnahme am Lehrgang ist kostenlos. Fahrt- und Aufenthaltskosten sowie Kosten für Lernunterlagen (Skripten; Bücher; Zugang zu Online-Lehr- und Lernportale etc.) gehen jedoch zu Lasten der Teilnehmer/innen.

Überweisung des Betrages von **€ 120.-- gleichzeitig mit der Anmeldung**

IBAN: **AT52 0100 0000 0541 0286**

BIC: **BUNDATWW**

Kontowortlaut: **Bundessportakademie Innsbruck**

Verwendungszweck: **IN Ringen – 22508**

Bei rechtzeitiger Abmeldung (1 Monat vor Kursbeginn) wird Ihnen die Einzahlung zur Gänze rücküberwiesen.

### Eignungsprüfung

#### Praktische Eignungsprüfung

1. Technikprofil oder Teile des Technikprofils eines Nachwuchssportlers erläutern\*. Erläuterung kann auch mittels eines erstellten (eigener Athlet / eigene Athletin oder aus dem Internet) Videos erfolgen.
2. Vormachen der erläuterten Technik

\*Mögliche Analysepunkte:

- Fassarten/ Zwischenhandlungen
- Angriffstechniken Stand mit Vorbereitungen und Weiterführungen
- Konter/ Verteidigungshandlungen Stand
- Angriffstechniken Boden (Griffverbindungen und Kombinationen)
- Verteidigungshandlungen am Boden/ Bodenabwehr
- Stand-Boden-Verbindungen
- Taktische Varianten (z.B. Wann erfolgt der Angriff? etc.)

## Abschluss

### Bis zur Abschlussprüfung

- ist eine Qualifikation im **Bereich „Erste Hilfe“** durch den erfolgreichen Abschluss eines den **Vorgaben bekannter Rettungseinsatzorganisationen** entsprechenden **Erste-Hilfe-Kurses** im Ausmaß von **mind. 6 Stunden** und **nicht älter als 5 Jahre** (gerechnet vom Ausbildungsbeginn) vorzulegen.
- ein **20-stündiges Praktikum** im Rahmen eines Vereins, einer Schule oder sonstiger Einrichtung zu absolvieren.

### Abschlussprüfungen:

#### A) Mündliche Prüfungen in den Fächern:

1. Angewandte Trainingslehre des Ringsports
2. Angewandte Bewegungslehre des Ringsports
3. Sportbiologie

#### B) Praktische Prüfungen in den Fächern:

1. Videodokumentation und Besprechung eines Athletiktrainings mit einer selbstgewählten Trainingsgruppe
2. Anleitung eines sportartspezifischen Trainingsteiles im Ringen

## Anrechnungen

Personen, die folgende Bedingungen erfüllen, können sich die BSPA-Blöcke I und II anrechnen lassen:

- Abgeschlossene **Instruktor\*innen- und/oder Trainer\*innen-Ausbildung** an einer österr. BSPA (Bitte bei der Anmeldung bekanntgeben!)
- **Abgeschlossenes Bachelorstudium Sportwissenschaft (oder höher)**
- **Abgeschlossenes Bachelorstudium Lehramt „Bewegung und Sport“ (oder höher)** (Nachweise über ein abgeschlossenes Studium bitte bei der Anmeldung hochladen!)

Die **mündlichen und praktischen Abschlussprüfungsfächer** (siehe Abschluss) werden nicht angerechnet und **müssen absolviert werden**.

Es werden **keine Anrechnungen** von **privaten Fitnessausbildungen oder anderen privaten Institutionen** vorgenommen.

## Sonstiges

Teilnehmer/innen sind nach dem Schulunterrichtsgesetz mit Ausnahme der Eignungsprüfung unfall-versichert, jedoch nicht krankenversichert.

Namens- bzw. Adressenänderungen sind umgehend dem Sekretariat bekannt zu geben.

Ausbildungsleitung:  
Dr. Oliver Bachmann

Für den Verband:  
Benedikt Ernst, MSc