

# Übungsleiterkurs 2025

- Veranstalter:** Österreichischer Ringsportverband  
**Kursort:** Bundesleistungszentrum Wals, Walsersstraße 30, 5071 Wals
- Termine:** 29. – 31. August 2025  
 29. November 2025 Prüfung in Theorie/Praxis (Ort noch offen)
- Kurszeiten:** Freitag, 29. August 2025 von 19.00 – 21.00 Uhr  
 Samstag, 30. August 2025 von 08.30 – 19.00 Uhr  
 Sonntag, 31. August 2025 von 08.30 – 13.00 Uhr
- Kursleitung:** Benedikt Ernst und Sven Thiele
- Kursreferent:** Sven Thiele

## Kursinhalte

- Kleine Spiele und Übungen zu planen, anzuleiten und zu reflektieren
- Pädagogisches Grundwissen für ein zielorientiertes und systematisches Lernen im Sport
- Gemeinsam Projekte und Maßnahmen in deinem Verein anzuschließen
- Motorische Grundeigenschaften von Kindern zu fördern
- Grundlegende Techniken im Ringen in beiden Stilarten, methodisch und didaktisch richtig vermitteln
- Den Aufbau von Praxisstunden und Vermittlungsmethoden
- Grundlegende Aspekte der Sicherheit und Aufsichtspflicht
- Erstellung „Stundenbild für ein Training“

## Voraussetzungen

- Aktive Mitgliedschaft in einem Verein des ÖRSV
- Mindestalter 16 Jahre
- Nachweis eines Erste Hilfe-Kurs über mindestens 4 Stunden bis zum Abschluss der Ausbildung
- Unterzeichneter Ehrenkodex des ÖRSV

## Abschluss

- **80 % Anwesenheit** bei den Lehrveranstaltungen
- Aktive Mitarbeit bei den theoretischen Vorträgen und den praktischen Einheiten
- Lehrauftritt und theoretische Prüfung am zweiten Kursteil
- Hospitationen an einem der vier ÖRSV-Stützpunkte (Vorarlberg/Tirol/Salzburg/Wien-Burgenland)

**Kosten:** € 200,00 inkl. Kursunterlagen

**Unterkunft:** Jeder Verein kann den ÖRSV beauftragen, eine Unterkunft zu organisieren oder die Unterkunft wird selbst organisiert. Die Kosten übernimmt der Kursteilnehmer/die Kursteilnehmerin bzw. der Verein.

**Mindestzahl:** 8 Personen

**Mitzubringen:** Trainingsbekleidung, Ringerschuhe, Laufschuhe, Schreibzeug, etc.

**Anmeldung:** Schriftliche Anmeldung mittel beiliegendem Formular per Mail oder Post an das ÖRSV-Sekretariat **bis spätestens Sonntag, 15. Juni 2025** und Überweisung der Kursgebühr auf das Konto des ÖRSV AT43 3503 4000 0012 5468.

Der genaue Stundenplan wird nach Anmeldung rechtzeitig vor Beginn des ersten Kursteils per E-Mail zugesandt.

Für den Österreichischen Ringsportverband

Benedikt Ernst  
Sportdirektor

An den  
 Österreichischen Ringsportverband  
 Gewerbehofstraße 8  
 5071 Wals

[office@ringsport.at](mailto:office@ringsport.at)

### ANMELDUNG zum Übungsleiterkurs Grundkurs 2024

Der Verein \_\_\_\_\_ meldet folgende Personen als Kandidaten für den Übungsleiterkurs Grundkurs 2024 an:

Vor- und Zuname:	Geb. Dat.	Adresse	Mail

Datum:

\_\_\_\_\_  
 Stempel/Unterschrift des Vereins