

Übungsleiterkurs 2026

Veranstalter: Österreichischer Ringsportverband
Kursort: Bundesleistungszentrum Wals, Walserstraße 30, 5071 Wals
Termine: 28. – 30. August 2026
5. Dezember 2026 Prüfung in Theorie/Praxis (Ort noch offen)
Kurszeiten: Freitag, 28. August 2026 von 19.00 – 21.00 Uhr
Samstag, 29. August 2026 von 08.30 – 19.00 Uhr
Sonntag, 30. August 2026 von 08.30 – 13.00 Uhr
Kursleitung: Benedikt Ernst und Sven Thiele
Kursreferent: Sven Thiele

Kursinhalte

- Kleine Spiele und Übungen zu planen, anzuleiten und zu reflektieren
- Pädagogisches Grundwissen für ein zielorientiertes und systematisches Lernen im Sport
- Gemeinsam Projekte und Maßnahmen in deinem Verein anzuschließen
- Motorische Grundeigenschaften von Kindern zu fördern
- Grundlegende Techniken im Ringen in beiden Stilarten, methodisch und didaktisch richtig vermitteln
- Den Aufbau von Praxisstunden und Vermittlungsmethoden
- Grundlegende Aspekte der Sicherheit und Aufsichtspflicht
- Erstellung „Stundenbild für ein Training“

Voraussetzungen

- Aktive Mitgliedschaft in einem Verein des ÖRSV
- Mindestalter 16 Jahre
- Nachweis eines Erste Hilfe-Kurs über mindestens 4 Stunden bis zum Abschluss der Ausbildung
- Unterzeichneter Ehrenkodex des ÖRSV

Abschluss

- **80 % Anwesenheit** bei den Lehrveranstaltungen
- Aktive Mitarbeit bei den theoretischen Vorträgen und den praktischen Einheiten
- Lehrauftritt und theoretische Prüfung am zweiten Kursteil
- Hospitationen an einem der vier ÖRSV-Stützpunkte (Vorarlberg/Tirol/Salzburg/Wien-Burgenland)

Kosten: € 200,00 inkl. Kursunterlagen

Unterkunft: Jeder Verein kann den ÖRSV beauftragen, eine Unterkunft zu organisieren oder die Unterkunft wird selbst organisiert. Die Kosten übernimmt der Kursteilnehmer/die Kursteilnehmerin bzw. der Verein.

Mindestzahl: 8 Personen

Mitzubringen: Trainingsbekleidung, Ringerschuhe, Laufschuhe, Schreibzeug, etc.

Anmeldung: Schriftliche Anmeldung mittel beiliegendem Formular per Mail oder Post an das ÖRSV-Sekretariat **bis spätestens Sonntag, 14. Juni 2026** und Überweisung der Kursgebühr auf das Konto des ÖRSV AT43 3503 4000 0012 5468.

Der genaue Stundenplan wird nach Anmeldung rechtzeitig vor Beginn des ersten Kursteils per E-Mail zugesandt.

Für den Österreichischen Ringsportverband

Benedikt Ernst
Sportdirektor

An den
 Österreichischen Ringsportverband
 Gewerbehofstraße 8
 5071 Wals
office@ringsport.at

ANMELDUNG zum Übungsleiterkurs Grundkurs 2026

Der Verein _____ meldet folgende Personen als Kandidaten für den Übungsleiterkurs Grundkurs 2026 an:

Vor- und Zuname:	Geb. Dat.	Adresse	Mail

Datum:

 Stempel/Unterschrift des Vereins